

あしたば 悠々倶楽部 通信

スサの邑

2022.

11月号

No.29

7...と空気が冷たくなり、心地良い季節、短い日々、と思いきや...
そんな11月がやってきました。皆様お元気にお過ごしですか？

実は私は先日めずらしく体調をこわしまして日頃「常に食欲満点です♡」みたいな自分が、食欲なく寝こんでしまいました。「元気になるならアレを食べよう」と思い描きながら寝こんでたので、果たして食欲はなかつたのか、あったのか...とにかく元気になって、なんでもおいしくいただけることの幸せをかみしめております。皆様も寒さに体調くずされませんように☆



『明日葉の湯』は 冬に最高です!!

「スサの邑」の畑で、大切に育てた無農薬の明日葉を、丁寧に乾燥させて作った、明日葉100%の入浴剤、「明日葉の湯」。夜が冷えこむこの季節にぴったりの「スサの邑」オリジナル商品です。

おすすめ Point!

- ① やぶれにくい小袋に入っていて、ポトンと湯舟に入れるだけ
- ② 明日葉のやわらかい香りと色で、ホッと癒されます
- ③ じんわりよく温まり、冷え症の予防や改善に最適です
- ④ 肌荒れ・乾燥肌にもとてもおすすめ。
- ⑤ 小袋なので、後始末もとても簡単。洗たく用に再利用も問題なくお湯、使えます。
- ⑥ 20袋入りのカワイイパッケージで、そのままプレゼントにも♡



89才の「スサの邑」大きいババも、「明日葉の湯」のおかげで「お肌がしっとりしてる、と喜んでくれています」

乾燥肌のうちの娘はお風呂に入るといつもすぐ肌がかゆくなるのですが、「明日葉の湯」を入れたお風呂だと、かゆくならはいいんですよ♡



蕎麦の刈り取りをしました

・今年の蕎麦は厚蒔きになって、茎が細く、さらに台風の影響で半倒状態になってしまいました。刈り取り作業はなかなか大変そうだなあと思案していましたが、援農に来ていただき、無事に刈り取り完了することが出来ました。

・最初は手刈りで作業を進めていましたが、あまりに効率が悪くて途中から草刈り機で蕎麦を刈り倒してから束ねていくことにしました。後日の脱穀作業がしにくくなりますが、蕎麦は乾燥さえしていれば、簡単に脱粒するのでなんとかなると思います。

・刈り、束ねてはご掛けをしていく作業を、BJW、Eさん、Yくんたちに助けてもらい、おかげさまで早く終わってホッとしています。これで南部小麦の種蒔きの準備もできます。

・「百姓の来年」という言葉があるのですが、来年はもう少し薄蒔きにして、播種後の覆土も厚めにして、しかりした株にしたいと思います。

・蕎麦は日当たりが良く、水はけの良い畑で栽培するのが最善なので、今の畑は蕎麦の栽培にあまり向いてなさそうです。その辺りも来年に向けて考えていこうと思います。

・「なんにしても、刈り取り完了! 援農に来てくれたみなさん本当にありがとうございました。」

みなさん、冬仕度はお済みですか? 寒くなってまいりました。ご自愛ください



ちよと小話「なぜ丹波篠山の黒豆は特別なのでしょう?」

この丹波篠山は、10月は黒枝豆、冬は丹波黒豆でとても人気があります。今年の10月も黒枝豆や粟を求めて観光の方が多かったです。さて、なぜ、そこまで特別なのなのでしょう... ちよと調べてみましたよ☆
・篠山は盆地なのですが、昔はなんと「湖の底」だったんです、って? びっくり。川の川ととも、良い土が流れこみ、その水が抜けて人が農業をするのに好条件の土壌が残ったそうなんです。黒鉄(鉄分)も多く含まれているんですよ。

・篠山は、昼夜の寒暖差がはげしくそれが丹波黒豆をおいしくする理由のひとつです。さらに「丹波霧」と呼ばれる霧がでると農作物に潤いを与えて、おいしく「質」良くなっていくんです!!

蕎麦刈り取りのお手伝いができなくてとても残念でした。脱穀はほりきるぞーと思っていたらなんと脱穀もあわてしま、たさで「お」なたら唐箕でほりきるかたないぞね!! またおいしい手作り蕎麦を早く食べたいぞ♡

作成日% 作成者 藍子

スサの邑 Mail: info@shokumotsuseni.com

Tel: Fax ☎ 079-506-2892

〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491

〒: 食物、職産 www.shokumotsuseni.com