

スサの邑 あしたば 悠々倶楽部通信

2022
8月号
No.26

夏、真、盛りの8月がやってきました。暑中(残暑)お見舞い申し上げます。どんな夏をおすごしですか? 再びコロナが猛威をふるい、なかなか自由に行動することが難しい夏ですが、腸内細菌叢に最も影響を与えるのは「ストレス」なのだそう。たのしいこと、うれしいことを日々の生活にたくさん見つけて、喜びの多い夏となりますように、かく言う私は、子どもたちの夏休み... さてストレスが少なく過ごすことは出来るでしょうか... がんばりまーす♡



うれしいお声のご紹介

うれしいお声① 「食物繊維スプー」ほとんど毎日のようにいただいています。飽きることなく、毎回いつも「ふう、ああ美味しい」という言葉がでてきます。そして、体が生き返ります。奇跡のスプーに毎日感謝しています。

うれしいお声② 64才の女性の方なのですが、アトピー性皮膚炎で、顔全体に湿疹が出ていた方。明日葉の粉末を一日3回大さじ1杯毎日飲んでいたら、きれいにアトピー性皮膚炎がなくなったそうです。その方は一生明日葉を飲みつづける、と話されているそうです。

うれしいお声③ 先日、本人も気付かぬうちに蜂に刺されていたようです。身体中のリンパがはれて、微熱、痛み、痒れ、痒みが出てきたから、ようやく蜂に刺されていた事に気付きました。明日葉粉末を焼酎でのはし、腫れと痛みの自告け2ヶ所に塗布したところ、2日ですべての症状が治癒しました。明日葉のお力です。スサの邑の皆様、ありがとうございます。



うれしいお声を届けてくださり誠にありがとうございます。明日葉は野菜ですので、効用を謳うことはできませんが、ご利用くださった方々からのご感想としてお伝えいたします。ぜひこれからもどしどしお声をかせてください。

気合を入れなおして

- 初めて栽培した南部小麦、脱穀・唐箕かけ・乾燥も終わり、一部を製粉してみました。精米機で7分づきくらいにしてから、製粉機にかけました。思ったより白い小麦粉になりました。
- 種を蒔いて育てた私は、できた小麦粉を前にして感慨無量です。
- 小麦の収量は30kg前後のようです。追々に製粉して、援農に来てくれた人にお土産で持て帰してもらいますね。
- 「腸と森の土」を育てる～微生物が健康にする人と環境～という本を読み進めています。「我が意を得たり」という感じが強くなっています。
- 私がやろうとしているのは、著者が提唱する「協生農法」とは少し違っていますが、基本的なところは完全に一致しています。
- 改めて気合を入れなおして、農作業をやっていきます。援農の労力を組み込んでやっていきたいので、来てもらえるみなさん、よろしくおねがいしますね!!

Instagram やってます♡

「サ、食物繊維・スサの邑」のInstagramに、小麦やもち麦の収穫風景や、小麦粉の写真などアップしています。これから、また夏野菜や自家製小麦で作ったパンの写真などもご紹介できると思います。ぜひのぞいてみて下さいね。

みなさん、暑中対策、熱中症対策、しっかりと下さいね



ご注文いただいた商品の発送業務は、基本的には土日はお休みとさせていただきます。どうかご理解くださいますよう、よろしくおねがいいたします。

暑い日が続きます。子どもたちの夏休みの宿題タイムにこれを書いていまして、「にきやかて」さわがしくて... 体のことも以上に必要となりそうです。そういう時は必ず「食物繊維スプー」を摂ってみてください。栄養ドリンクの位置に「これをのび」から「又又夫」とドーンと自分の体を信じられることです。でも休息と大事ですね。みなさん、お元気で下さいね。

スサの邑
x-iv info@shokumotsuseni.com
TEL and Fax : 079-506-2892
〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491
Instagram: Susanomuraa (Poke検索)
「食物繊維」www.shokumotsuseni.com