

# あしたは 悠々倶楽部通信

11月号 NO.17



朝、お布団から出る時に「エヤ!」と勇気が必要な、そんな季節になりましたね。みなさまお変わりなくお元気でしゆか。実りの秋、ということ、「スサの色」でも援農に来て頂いて、蕎麦の刈り取りと脱穀、そしてサツマイモ掘りなどお手伝い頂きました。「スサの色」ジイジが「種を蒔いただけなのだ」と言います。太陽・雨・土など自然の力の偉大さを感じます。しかし何を作り育てるのにも、まずは「種を蒔くこと」ですネ!! 作物だけでなく、何事においても、思うだけでは育ちません。種を蒔くこと!!

## 『明日葉の湯』の季節到来です

湯舟にゆくり浸り、一日の疲れを癒す。寒くなるとおフロタイムの心地良さは格別なものな、てきますよね☆。せ、かくのおフロタイムをさらに心地良いものにして頂く為、「スサの色」オリジナル商品「明日葉の湯」をあらためてご紹介いたします。

- 明日葉の湯 大袋 200g入
- 明日葉の湯 小袋 7g x 20コ入

どちらも ¥1,500

大容量でもお得☆お気に入りのガゼヤ小袋・お茶パックなどに個分けして下さいね。毎日ラクチン、気軽にポットと☆小袋を湯舟に入れるだけの便利な小袋入りです。

わ・わ・わ。わたしは発売当初はお得な大袋を個分けして使っていましたが、小袋のラクチンさに今は甘えています。小袋の袋が丈夫で、やぶれにくいのがお気に入りです。

疲労回復・冷え症改善・美容・肌あれにもオススメです!!

## 『食物繊維スーフゼット』大好評発売中です



みなさま、「食物繊維スーフゼット」どんな味つけで作られていますか? 「暑い時期は、冷製スーフゼットとしてお世話になりました」との声も頂いております。これからは、あったか〜スーフゼットがますますおいしい季節です。保存食としても優秀なので、体調が気になる方へのプレゼントにもきっと喜ばれると思いますよ。ぜひどんどんご注文ください。心を込めて製造しています!!

## ジイジ畑ばなし ~イセヒカリを作りたい~

「イセヒカリ」とは、コシヒカリの突然変異種と言われていて、伊勢神宮の神田で発見された神様からの贈り物のような稲です。なんと、水陸両用品種、水田ではなく畑でも育てることが可能なようです。水田は地域の水利権が時としてトラブルの元になり、水田用の機械も必要だし、作業も何かと大変です。でももしイセヒカリがうまく畑で栽培できるなら、農村への移住者やうちなどには最適です!!

ということで来年にはイセヒカリの試験栽培を畑でやってみたいと思います。雑草に負けなければそれなりに出来やうなので、水はけが悪くて野菜が作れない1アールあまりの場所に作ってみようと思います。

蕎麦の刈り取りが終わり、次は南部小麦を作る予定にしています。もち麦も作る予定です。夢がどんどん広がっています。ぜひ援農を呼びかけた際には畑仕事と一緒にやりましょね。

農業にくわしくない人でもできる半不耕起農法と半農半Xの暮らし、さらに進めていきますね。



## 『ザ・食物繊維』のホームページから「あしたは悠々倶楽部通信」のバックナンバーが読めるようになりました

昨年2020年の7月からNO.1として毎月、ご注文くださった方へお届けしているこの通信、ただ今、NO.17までできました。この度、『ザ・食物繊維』のトップページから、毎号、読んで頂けるようになりましたので、ぜひお時間ある時、ご注文の時に、チラッとのぞいてみて下さいね。

## 『ザ・食物繊維』のInstagramもフォローしませんか?のおさそい

1. スマホのアプリストアに入る
2. 検索ボタンから「いんすたぐらむ」をクリック
3. Instagramを入手 (無料です)
4. Instagramのアプリに入り、検索から「Susanomuraa」を入力
5. 『ザ・食物繊維』につながります、ぜひフォローをお願いします

今日スサの色バババが登場させることができません。今になってクウ〜と小毎い私...ですが、この通信はいつもスサの色バババと、今号は何を載せようかと相談しながら書いています。スサの色バババはみんなの元気の源です。もちなんですよ。作成日%。作成者 藍子

**スサの色** Mail: info@shokumotsuseni.com  
 Tel・Fax: 079-506-2892  
 〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西周屋491  
 『ザ・食物繊維』www.shokumotsuseni.com  
 Instagram: "Susanomuraa" で検索

