

# スサの色 あしたば 悠々倶楽部通信

2021. 8月号 No. 14

暑い暑い夏、みなさまいかがお過ごしですか。暑中お見舞申し上げます。この度は、「食物繊維スーフセット」の試験販売にご協力頂き、誠にありがとうございます。たくさんのお声のそのひとつひとつが「スサの色」スタッフの励み、喜びとなっています。心から感謝いたします。ぜひこの夏を、「食物繊維スーフセット」と「明日葉」で元気に乗り切ってください!!



## 本格販売は9月初旬に決定です

ご好評いただいている「食物繊維スーフセット」の本格販売を9月初旬から開始いたします。「ザ・食物繊維」のホームページよりご注文お受けしますので、9月初旬まで、もしはらくお待ち下さいね!!

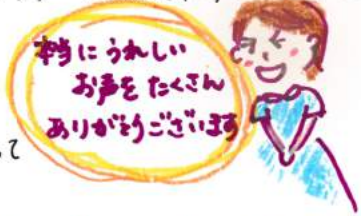
食物繊維スーフセット(¥3200)は「A-スパウダー(250g)」と「スーパーフードパウダー(50g)」とのセットになっています。多種類の水溶性食物繊維を手軽に摂取できます。スーフだけでなく、カレーなど様々なお料理にも入れてみて下さいね。そしてご自分で野菜スーフを作る方は、自作した季節の野菜スーフに、必要に応じて、「ベースパウダー」「スーパーフードパウダー」を加えてくださってもO.K.です。お手軽に賢く、有効に活用して下さい!!

## みなさまのご感想

- Eさん** 早速いただきました。コンソメ1個入れて十分でした。顔や体がホカホカしてきそうです。
- Yさん** 少し塩を加えてみました。思っていたより、味・香りともにナツレテ「自然の恵み」が凝縮している感じです。これからいろんな使い方も「応用編」も考えて、試してみるのが楽しみです。
- Mさん** 「スーパーフードパウダー」のくせも全く気になりませんでした。このままでも充分、おいしいと思いました。塩少々、コンソメ、豆乳と試してみました。冷製もグッドでした。
- Yさん** とてもおいしい私好みのデリシャススーフの味に感動しました。食べ物に興味の少ないザ・リンも「おいしいなー」を連発していました。

## まだまだつづきます、みなさまのご感想

- Oさん** 何も入れずそのまま、その後、塩、コンソメ、牛乳、おたリンゴ...と味見をしながら試してみました。母親は「おいしいわ!」と言っていました。母親にはいつまでも健康でいてほしいので、これだけの種類と摂取できるのはありがたいです。
- Mさん** スーフに豆乳を混ぜて頂いています。クリーミーになっておいしいです。
- Nさん** レシピどおりに作って、お塩を少し入れました。今まで出会ったことのないミラクルなお味でした。ほんのり甘さもあり、腸内細菌さんたちが喜んでくれるような気がします。
- Sさん** 何も加えずそのままいただきますが、途中でカツオパックをバラバラ混ぜても味が違っておいしいです。
- Aさん** 自分で作る野菜スーフの時は、スーパーフードパウダーを入れて、時にはベースパウダーも入れてみよかと思えます。
- Aさん** まったりととろみがあり慈愛なスーフでした。
- Pさん** 疲れた体にジーンとみり一杯でした。2杯分作ってひとりで全部飲んでしまいました。



### 「スサの色」ジジから「食物繊維スーフ」について

皆さん、本当にありがとうございます。今のところはまだパウダーを取り寄せるものが多いですが、追々に自家生産の野菜を増やしていきます。

事情のある人や健康不安がある人、精神的に不安定になりがちな人は特に、継続的に食物繊維を摂取して、腸内細菌叢を大改造しましょう。

人間の腸内には、土壌と同じようなものです。根気よくさまざまな有機質を投入していけば、必ず土壌細菌は豊かになります。つまり、作物と共生度の高い土壌細菌が豊かに活性化して、畑の土が大きく変わります。土が変われば、そこに生える雑草の種類も変わっていくのですよ。腸内細菌も同じことなのです。

9月からは「ザ・食物繊維」のサイトにアップしますので、以後はそちらから注文して下さいね!!

試験販売した「食物繊維スーフ」みなさまはどんなアレンジ、どんな味で召し上がっていますか?ぜひステキなアレンジをお教下さいね。「スーパーフードパウダー」はまさに「スーパーフード」です。いろんなお料理に混ぜ込んでください!!

作成日 7/23 作成者 藍子

### スサの色

メール info@shokumotsuseni.com  
Tel and Fax 079-506-2892  
〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西周屋491  
Instagram @Susanomuraa で検索して下さい  
「ザ・食物繊維」ホームページ www.shokumotsuseni.com