

木の葉舞い散る季節になりましたね。みなさまどんな日々をお過ごしですか？
いつもいつも「サ」食物繊維製品への格別のお喜びと、誠にありがとうございます。
うれしいお声たくさん頂いています。「食物繊維と明日葉（ケル
緑茶も）が、高齢化社会に突入した日本も世界も救う」と真面目に思っ
ています」と「スサの色」ジジの言葉です。そんな思いと、みなさまへの
感謝を込めて、「スサの色あしたは 悠々倶楽部通信 11月号」お届けします！



目にはケルがおすすめなんです

うれしいお声のご紹介です。明日葉とケルの錠剤、粉末緑茶、明日葉パウダー、と日々の生活に
取り入れておられる方。ほぼ一日中パソコンやスマホなどで目を酷使していたにもかかわらず、
今年の視力検査の結果が **なんと!!**

右0.8 → 右1.5
左0.3 → 左1.2
今年 こんなに変化したそうです!!



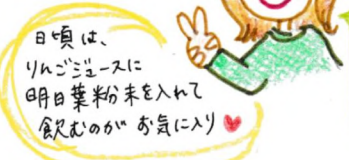
目には特にケルが良いと言われています。今回は、ケル・明日葉・緑茶(カテキン)の複合作用
がたいなものかもしれません。もちろん、明日葉もケルも野菜ですし、効果を謳うことは出来
ませんが... みなさま最近、目の調子いかがですか？見えやすさ、チェックしてみてください!!

高血圧にも...ぜひおためしを...

ご高齢のお母さまに「明日葉粒」毎日20粒(5粒×4回)を飲んで頂いたそうです。
高血圧症で降圧剤を服用中だったのですが、明日葉粒を飲みだして **1ヶ月**で
降圧剤の容量が半分に減り、なんとさらに1ヶ月半たつて降圧剤の服用 **中止** になったそうです。

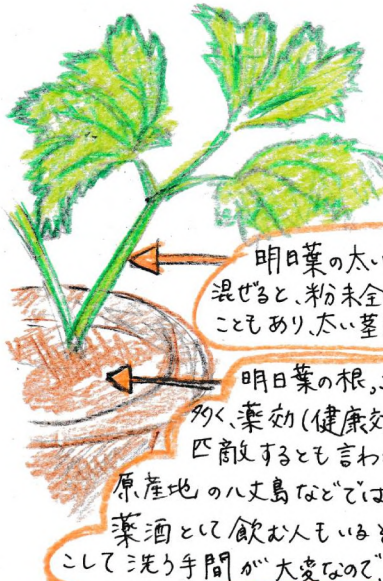
みなさま、いつもお声を届けてくださり、本当にありがとうございます。

ニキビにも



うちの小6のおねえちゃん。お年頃でお顔に、アツツと
小さなニキビが。そんな日は、明日葉粉末をほんの少量の
お水でペースト状にし、ニキビにぬりぬり。ニキビが吹きや
らなくなり、おでこにもぬりぬり。しばらく乾くのを待た
そのまま眠りませう。朝、顔をしっかりと洗って、明日葉
を落とせば、悪化せずにおさまります。

明日葉入浴パックについて



太い茎 明日葉の太い茎を乾燥粉末に
混ぜると、粉末全体の色が薄くなる
こともあり、太い茎は廃棄されているぞ。
根 明日葉の根、こはカルシウムの含有量が
多く、薬効(健康効果)は朝鮮人参に
匹敵するとも言われています。明日葉の
原産地の八丈島などでは、焼酎漬けにして
薬酒として飲む人もいます。ただ、掘り起
こして洗う手間が大変なので、ほとんど製薬会社にはないぞ。

ただ今、試供品でお渡ししている「明日葉の湯」。ご好評いただ
いているようで大変うれしいです。商品化まではあと少し。
今回はそんな「明日葉の湯」が出来るまでをちょっとご紹介～

これらを乾燥チップにして、入浴剤として
試作しています。
ただ
今のところ、安定して入手できるか、
できるとしても価格をどうするかなど、
まだ課題が残っています。
ということ
もししばらくは、試供品として
お届けします。

感想ありがとうございます。試供品のご感想をいただいています

- ・2日続けて使いました。袋をいとおとみると香草の香りみたくして。お湯につけると色がでて、
もめばもめほど色がでてきました。2つ入っていたので、一回ではなかなか良さが分からな
いには良かったです。
- ・明日葉のお茶のよりいい匂いで癒される感じがして。心なしかお肌もツルツルにた
よりに感じます。寒くなって肌が乾燥するときに試してみたいです。



スサの色 ジジの畑ばなし

今年の春に種を蒔いたアジタバの苗の定植をしています。明日葉はもともと伊豆諸島に
自生している植物なので、篠山の冬寒さを越えることが出来るかどうかも含めて、
試験栽培します。黒枝豆の後作にするので、黒枝豆の収穫が終われば全部植えたいです。
それとは別に、耐寒性の強い明日葉の品種の苗も取り寄せて、試験栽培することにしました。
うまくいけば、来年5月ぐらいから明日葉の生葉の収穫が始まるかもしれません。そうねは、
明日葉の根、こはちよと難しいかもしれませんが、茎の乾燥チップなら、いまだ自家生産できるよ
りになると思うので、それも検討中です。また「ジジの畑ばなし」お伝えしますね。

私は疲れがたまると、左目が結膜炎に
なるせが、あったのですが、そうなりそ
うな時に、ケルを多目に摂取すると、
大丈夫になる!という事に気付きました。
疲れはためないにしたいです!!
解決方法がある、ありがとうございます!!
作成日 10/3、作成者 藍子

スサの色 Mail: info@shokumotsuseni.com
Tel and Fax: 079-506-2892
〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491
Instagram → Susanomura (P.O. 検査系)
通販サイト「サ」食物繊維 www.shokumotsuseni.com