

スサの色 あしたば 悠々倶楽部 通信

2020.
9月号
No.3

こんにちは。暑い夏もようやく後ろ姿。日の暮れる時間の早さに、ああ秋が来ているのだな、と感じる今日この頃。「スサの色 あしたば 悠々倶楽部 通信 9月号」をお届けします。コロナ禍の特別な年。不安や心配が暮る時もありますが、腸内細菌たちが元気でいてくれるように、生活の中の喜びに目を向けることも忘れずにいたいものです。



今年のお月見だんごは明日葉入りで

ネコのお声 いただきます

ネコちゃん、心臓への血管に大きな血栓ができて、老齢の為、手術も出来ず、今日死亡してもおかしくないと獣医さんに言われたそうです。そこで、ネコちゃんに、明日葉錠剤を食べさせたところ、1~2日で元気を回復したそうです。獣医さんに連れていくと、血栓が溶けて小さくなっていて、獣医さんもびっくり!! そのネコちゃんは、その後数週間で血栓が完全に消失し、今も元気にしているそうです。



面白いことに、明日葉を食べた後、ネコちゃんの性格が開放的になり、便臭も薄くなったそうです。

明日葉を食べたことで、ネコちゃんの腸内細菌叢が劇的に変化したと考えられます。腸内細菌叢が整えば(腐敗菌が少なくなると発酵菌が増えれば)、便の悪臭は薄くなりますし、腸内細菌叢の変化で、性格が変わることが医学者の研究で明らかになっています。(うつ病も腸内細菌叢の乱れが強く関係していると言われています。)

Let's 明日葉だんごでお月見



材料(3人分)
だんご粉(白玉粉でも可) 250g
明日葉粉末 大1~2程度
水 200cc
(好みで 黄な粉やあんこも)

だんご粉と明日葉粉末を混ぜてそこに少しずつお水を加え、力を入れてコネコネ。耳にぶくらのやわらかさになったら、小さく丸めて、沸とうしたお湯の中へ。3分ほどゆで、冷水にとり、冷ましたら出来上がり。お好みで黄な粉やあんこを添えて召しあがれ〜



スーパー野菜・明日葉で入浴剤を作ろうと、たたいま商品化に向けて、試作を重ねているところです。そこで、みなさまにも、ご意見・ご感想を頂ければ、と当社製品をご注文くださった方へ、試作品を同封して送らせて頂きます。ぜひ秋の夜長、「スーパー野菜・明日葉の湯」をお楽しみ下さい。

袋がやぶれないように、やさしくモミモミして下さいね!

Instagram インスタ やっています

アカウント検索 → Susanomuraa (ラストは 'a' が 2つ☆)

タグ検索 → スサの色 フォローよろしくおねがいします

「スサの色」製品を使ったお料理レシピやお役立ち情報をどんどん発信しています。

火田 はじまります

来年から「スサの色」事務所から徒歩1分弱の場所に、20パールほどの畑を借りられることになりました。明日葉試験栽培や無農薬野菜の栽培に活用します!! 採農や農業体験なども今後考えています。

スサの色 Mail: info@shokumotsuseni.com

Tel・Fax: 079-506-2892

〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491

うちのネコのご飯にも明日葉を混ぜてあげています。そういえば最近、人見りか軽くなって、甘えんぼになっている気がします。明日葉の効果なのでしょか! 本当にスーパー野菜だと感激しています。

作成日 8/23 作成者 藍子