

スサの色 あしたば 悠々倶楽部 通信

2021. 6月号 No. 12

来る日も来る日も、また雨。子どもたちの夕メ息が聞こえる6月になりました。みなさまいかがお過ごしですか。なかなか、会いたい人に会えない、行きたい場所に行けない生活が続いています。知らず知らずのうちに、心に負担がかかっていますか？こんな時だからこそ、ご自分へのごほうびタイム、忘れないで下さいね。かく言う私は、だんだん気温が上がって、ビールのおいしさ再確認中です！



ジジジの畑は宝の山です☆

たくさんの うれしいお声のご紹介

- ★ 義母が明日葉を飲み始めて半年ほどになります。糖尿があって、半年前はかなり高い数値でしたが、先日の検査で正常値に近いほど下がっていました。先生から驚いて、「何かされているんですか？」と聞かれたそうです。(Yさんより)
- ★ 母のことです。最近血圧が高く体調が悪が、たよりです。先日実家に行った時、毎日5粒明日葉を飲んでいるとのことだったので、10粒くらい飲むように勧めました。その後血圧が下がったとのこと。野菜パウダースープミックスの製品化も楽しみにしています。(Stwより)
- ★ 姉も今や絶大なる明日葉ファンです。毎朝毎晩の摂取で体調がよくなる良くなり、季節の変わり目の変な疲れが一掃されたとのこと、私もお値段もリーズナブルだし喜んでくれています。(Mさんより)
- ★ 体力的な変化を感じています。「私には体力が無いからイェオアなんだ」と自分に言い訳することが減りました。夫も「この春は鼻炎のアレルギーがほとんど出なかった。明日葉のおかげだと思う」と言っています。義母はお通じが良くなると喜んで飲んでくれ、91歳で血液検査オールクリアだそうです。(Ptanより)

たくさんのうれしいご意見ありがとうございます。ぜひまたいろいろなお声をきかせて下さいね



「ザ」食物繊維革命はじまります

「スサの色」ジジジは「最強の野菜スープ」という本に刺激を受けて以来、究極の「ザ」食物繊維パウダーミックスを作ろうと、日夜アイデアを出しつつ、試作を重ねています。

「新型コロナで重症化する人は腸内細菌の数も種類も少ない」という研究報告もあるそうです。腸内細菌の状態があらゆる病や症状に関係している、というのは医学の常識になりつつあるんですね。

さらに、腸内細菌には、それぞれ好みの食物繊維があるとも言われています。つまりなるべく多種類の食物繊維(特に水溶性食物繊維)を日に何度も補給していくことが、何種類もの共生度の高い腸内細菌たちと、健やかな共生場を形成していくために大切なことと考えています。

そして、腸内細菌も私たちも、1強ではなく、多様の豊かさが生態系の健やかなのでしょ。私たちが提供しようとしている「ザ」食物繊維パウダーミックスは、皆さんに多種多様な食物繊維を摂ってもらえるものにしようと考えています。最高の健康食品、最高の共生食品になると思っています。

商品化まではまだしばらく時間がかかります。それまではぜひご家庭で、さまざまな食物繊維(特に水溶性食物繊維)をミックスしたスープを食べる習慣を作してほしいと願っています。

スーパー食物繊維パウダーミックス、完成に向けて頑張りますね!!



新型コロナが猛威をふるっています。食物繊維をたくさん摂取していれば、インフルエンザに感染しにくくなるという研究報告があります。明日葉に含まれるカルコンには、HIVウイルスの増殖を抑制するという研究報告もあります。

新型コロナウイルスも、インフルエンザウイルスやHIVと同じRNAウイルスです。意識してなるべく多種類の水溶性食物繊維はもちろんなこと、味噌や甘酒などの麹菌を使った食品も食べていきましょう。

腸内細菌の状態(勢力図)は、食べたものによらず一日に15%も変化するそうです。できれば毎食ぐらい、多種類の食物繊維を摂取して下さいね!

みなさまお元気ですか。不安や心配が心にずっとある方もいらっしゃるかもしれません。早く安心して暮らせる日々もどりますように。それまでは腸内細菌たちがお喜び暮らしを続けて、生活の中にいざことも幸せや喜びをみつけて下さいね!
作成者 2/3 作成者 藍子

Instagram: Susanomura2検索
スサの色 Mail: info@shokumotsuseni.com
Tel・Fax: 079-506-2892
〒669-2346 兵庫県丹波篠山市西岡屋491
「ザ」食物繊維 www.shokumotsuseni.com